

A POLL-ZEITUNG

unabhängig – überparteilich – leicht lesbar – alle 14 Tage

Mittwoch, 28. September 2016, Nr. 326

kostenlos unter www.apoll-zeitung.de

Krankenkassen

36,9 Milliarden Euro für Arzneien

Airberlin

will sich von 1.000 Mitarbeitern trennen

Fußball

Remis zwischen Köln und Leipzig

Wetter

herbstlich kühler mit etwas Regen

Wirtschaft erwartet goldenen Herbst

Die Stimmung in der deutschen Wirtschaft hat sich im September sprunghaft gebessert.

Im Vergleich zum August stieg der Ifo-Geschäftsklimaindex von 106,3 Punkten auf 109,5 Punkte und damit den höchsten Stand seit fast zweieinhalb Jahren. Das teilte das Münchner Wirtschaftsforschungsinstitut am Montag mit.

Dabei bewerteten die befragten Unternehmer vor allem die Aussichten auf das kommende halbe Jahr erheblich besser. Sie waren auch mit der aktuellen Geschäftslage zufriedener.

Der Ifo-Geschäftsklimaindex zeigt, wie sich Geschäfte und Konjunktur in Deutschland entwickeln.



Unicef beklagt Angriffe auf Aleppo als ...



... „absoluten Tiefpunkt“.

Die „Intensität und Rücksichtslosigkeit“ der Attacken seien vergleichbar mit den Gräueltaten des Zweiten Weltkriegs. Das sagte

Unicef-Sprecher Rudi Tarneden am Montag dem NDR.

Die Rebellen halten den Ostteil von Aleppo. Dem UN-Kinderhilfswerk zufolge sind dort derzeit rund 100.000 Kinder in akuter Gefahr.

In Deutschlands Zügen und Bahnhöfen ...



... wird immer öfter gestohlen. Im vergangenen Jahr habe die zuständige Bundespolizei 44.800 Taschen- und Handgepäckdiebstähle registriert, berichtete die

„Süddeutsche Zeitung“ (Montagsausgabe). Dies sei bereits ein Anstieg von etwa 25 Prozent gewesen. In diesem Jahr dürften es noch mehr Fälle werden.

Die Schließung des ...

... Flüchtlingslagers von Calais hat Francois Hollande, der französische Staatspräsident, bestätigt. Das Camp werde „vollständig und endgültig aufgelöst“. In dem Lager halten sich nach offiziellen Angaben rund 7000 Menschen auf. Hilfsorganisationen haben sogar mehr als 10.000 gezählt.

Hunde, die surfen, Teil 1

Beim Surfen steht man auf einem Brett und gleitet über das Wasser.

Behaarte, vierbeinige Surfer sind am Sonntag in die Wellen von Kalifornien gestiegen. Bei einem Surf-Wettbewerb für Hunde standen viele der vierbeinigen Teilnehmer ganz allein auf den Brettern.

Hunde, die surfen, Teil 2

Andere wählten die Tandem-Variante mit Herrchen oder Frauchen.

Zum achten Mal wurde der Wettkampf am Strand von Huntington Beach veranstaltet. Die Einnahmen kommen einem guten Zweck zugute. Haben Sie schon mal gesurft?

heimat-rezepte.de ...

... ist ein Mitmach-Kochblog zum Thema Heimat. Ein Blog kann zum Beispiel eine Sammlung von verschiedenen Artikeln auf einer Internet-Seite sein. Heimat-rezepte.de ist ein Mitmach-Kochbuch im Internet. Es ist für alle Menschen gedacht, die nicht so gut lesen und schreiben können. Es geht dabei um das Thema Heimat.

Was bedeutet Heimat für uns? Es ist natürlich der Ort, an dem wir geboren sind. Die Eltern, die Geschwister. Heimat ist auch eine Landschaft, bestimmte Feste oder Erlebnisse, an die wir uns erinnern. Und es ist das Essen, das wir aus der Kindheit kennen.

Jeder kann sich bei heimat-rezepte.de einloggen. Man kann dort Rezepte ansehen, sich vorlesen lassen, ausdrucken, sie nachkochen. Man kann aber auch selbst Rezepte dort einstellen.

In dieser und der folgenden Ausgabe der Apoll-Zeitung stellen wir Ihnen Rezepte vor, die bei heimat-rezepte.de eingestellt wurden. Vielleicht haben Sie Lust dazu, diese Rezepte auszuprobieren? Oder Sie oder Ihr Kurs möchten selbst Rezepte einstellen? Besuchen Sie die Seite www.heimat-rezepte.de und sehen Sie sich dort selbst einmal um!



Rezept Fattoush - Zutaten

Dieses Rezept stammt von der Internet-Seite heimat-rezepte.de. Dort können Sie es sich auch vorlesen lassen.



© Deutscher Volkshochschul-Verband

2 Salatköpfe, 5 Tomaten, 1 Zitrone,
3 Radieschen, 1 halbe Gurke, etwas Minze,
Olivenöl, Sonnenblumenöl, 1 arabisches Brot,
1 Packung Feta, etwas Granatapfelsirup,
ein paar Blätter Portulak, Salz, Pfeffer,
1 Dose schwarze Oliven

Rezept Fattoush - Zubereitung

Das Rezept wurde an einem Kochabend der Kampagne Save me Bonn zubereitet.

So geht's: Das Gemüse schneiden und mit etwas Olivenöl vermischen.

Dann den Feta und die Oliven hinzufügen.

Mit Salz, Pfeffer und dem Granatapfelsirup abschmecken.

Das arabische Brot in kleine Stücke schneiden. Sonnenblumenöl in der Pfanne erhitzen und die Brotstücke im Öl frittieren.

Das frittierte Brot schließlich zum Salat geben - fertig!

Guten Appetit!

Das kleine Silbenrätsel

Aus den Silben **air – bahn – ber – chen – en – fen – fen – for – hö – ka – ko – li – lin - ni – sur** – sind folgende Wörter zu bilden: 1. In Zügen und auf ... wird viel gestohlen; 2. ... trennt sich von 1.000 Mitarbeitern; 3. Sportart, die die Hunde betrieben; 4. Die Hunde waren in ... im Wasser; 5. Auf heimat-rezepte.de finden Sie Rezepte zum Nach... Alle Antworten sind in dieser Apoll-Zeitung enthalten. Die Lösung finden Sie in der Apoll-Zeitung Nr. 326.

Zu guter Letzt

Lösungsvorschläge zu dem Worträtsel aus Apoll-Zeitung Nr. 325: Vogel, Scheuche, Gel, Loch, Eule, Heu, Loge, Schuh, See, lege, ...